

Livres pour enfants

Mon cerveau a besoin de lunettes

<http://www.editions-homme.com/cerveau-besoin-lunettes/annick-vincent/livre/9782761949552>

Le TDAH expliqué aux enfants

« Je vais te confier un grand secret. Depuis que je suis petit, je suis facilement dans la lune. Mes idées partent dans tous les sens, comme du pop-corn qui éclate ! C'est difficile de rester concentré quand mes pensées se bousculent dans ma tête comme des autos tamponneuses... »
Tom a 8 ans et compose avec le trouble du déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité (TDAH). À travers son journal fictif, il ouvre les portes de son quotidien et permet aux jeunes, mais aussi aux parents et aux intervenants, de mieux comprendre le TDAH et de l'appivoiser. Amusant et inventif, le récit de ce personnage attachant plonge les lecteurs dans une réalité qui présente son lot de défis, et surtout, qui n'a rien d'imaginaire ! Parsemé de trucs efficaces et de conseils pratiques pour mieux vivre avec le TDAH, ce livre constitue l'outil incontournable qui saura répondre aux nombreuses questions des petits comme des grands.

Mon cerveau a ENCORE besoin de lunettes

<http://www.editions-homme.com/cerveau-encore-besoin-lunettes/annick-vincent/livre/9782761949576>

Le TDAH chez les adolescents et les adultes

Guide du parent capitaine

Stratégies familiales pour accompagner les enfants de 4 à 12 ans - <http://www.editions-homme.com/guide-parent-capitaine/annick-vincent/livre/9782761950824>

Mon coffre aux trésors: j'apprends à me connaître

<http://www.editions-homme.com/coffre-aux-tresors-japprends-me-connaître/annick-vincent/livre/9782761950817>

Un album ludique et indispensable, tout en couleurs, qui vise à dévoiler à votre moussaillon les trésors extraordinaires qu'il porte en lui!

Votre enfant prend part à une expédition toute spéciale à bord du navire-école Namiral. Au fil des aventures des jeunes manchots Frimousse et Frimas, eux-mêmes moussaillons en apprentissage, votre jeune partira à la découverte de lui-même. Namie, la pieuvre à la tête pleine d'idées, Wimet, le leader un peu têtu, Kokalin, le grand timide, Okazoo, l'archiprévoyant, et Geeckie, l'exploratrice seront ses guides et compagnons de voyage. À l'aide d'activités simples et amusantes, votre enfant apprendra à reconnaître ses forces et ses besoins, à repérer ses sources de motivation et à apprivoiser ses émotions.

Mon carnet de bord: j'apprends à être responsable

<http://www.editions-homme.com/carnet-bord-japprends-etre-responsable/annick-vincent/livre/9782761951067>

Un album ludique et indispensable, tout en couleurs, pour aider votre moussaillon à devenir responsable et à participer pleinement à la vie à bord du navire familial!