

Le traitement : La clé pour libérer le potentiel et améliorer la vie des personnes atteintes de TDAH

Toronto, Ontario — 1 Octobre 2024

Le trouble du déficit de l'attention/hyperactivité (TDAH) touche environ 1,8 million d'enfants, d'adolescents et d'adultes à travers le Canada. Pourtant, malgré l'impact considérable que le TDAH peut avoir sur la vie quotidienne des personnes qui en sont atteintes, beaucoup restent sans diagnostic, sans traitement ou traitées insuffisamment.

Auparavant, on pensait que le TDAH était un trouble qui affectait principalement les enfants et les adolescents. Aujourd'hui, le TDAH est largement reconnu comme étant un trouble permanent. La recherche montre que, chez les personnes atteintes de TDAH, un traitement en temps opportun peut contribuer à améliorer les résultats scolaires, à renforcer les aptitudes sociales et à réduire le risque de problèmes de santé mentale à long terme.

Cet octobre, à l'occasion du Mois de la sensibilisation au TDAH, le CSTC sensibilise le public à l'accès au traitement du TDAH. Pour les personnes touchées par ce trouble neurodéveloppemental, l'accès au traitement est essentiel pour assurer une meilleure qualité de vie et une réussite à long terme.

L'importance du traitement

Le TDAH est plus qu'un simple problème d'hyperactivité ou d'inattention. Les enfants atteints de TDAH sont plus susceptibles de souffrir de blessures accidentelles, d'avoir des résultats scolaires insuffisants et de rencontrer des difficultés sociales. Les adolescents atteints de TDAH ont des notes inférieures à la moyenne et des taux d'absentéisme plus élevés ; ils sont plus susceptibles d'être suspendus, expulsés, ou d'échouer à un cours. Les recherches montrent que 26 % des élèves atteints de TDAH échouent ou redoublent une année et 32,2 % n'obtiennent pas leur diplôme d'études secondaires.

Si leur TDAH n'est pas traité, les enfants emporteront avec eux, à l'âge adulte, de nombreuses difficultés auxquelles ils font face actuellement. Souvent, les adultes présentant un TDAH non traité ne parviennent pas à réaliser leur plein potentiel. Les études montrent que les adultes non traités présentent un risque accru de souffrir des troubles liés à la consommation de substances, des problèmes de santé mentale supplémentaires, des blessures accidentelles, du chômage chronique, des difficultés financières, d'une mauvaise qualité de vie, du suicide et du décès prématuré.

Il existe des médicaments efficaces et des traitements psychosociaux (p. ex., le style de vie et la formation des parents) disponibles pour contrer le TDAH qui modifient considérablement la trajectoire habituelle de la maladie et de la déficience. À l'aide d'un traitement approprié, il n'est jamais trop tard pour relever ces défis et effectuer des changements qui peuvent inverser les impacts négatifs du TDAH. Toutefois, il faut noter que le traitement est d'autant plus efficace qu'il est commencé le plus tôt possible. Les recherches montrent que 85 % des enfants continuent à présenter des symptômes et des atteintes fonctionnelles à l'âge adulte, d'où la nécessité d'une intervention et d'un traitement précoces.

« Je peux dire en toute sincérité que ma vie a changé pour le mieux depuis que j'ai commencé à traiter mon TDAH. La combinaison de médicaments pour le TDAH, de rendez-vous réguliers avec un psychologue, de séances avec un coach TDAH et de la participation aux groupes de soutien du CSTC a amélioré tous les aspects de ma vie. Ces traitements m'ont permis d'obtenir une promotion au travail, de me concentrer davantage sur ma santé physique et de l'améliorer (ce qui m'a permis de perdre du poids et d'obtenir un certificat de boxe), ainsi que d'améliorer mes relations avec mes amis et ma famille. » - Craig B.

Malgré les avantages du traitement du TDAH, il existe encore des obstacles qui empêchent de nombreuses personnes d'accéder aux soins. La stigmatisation, le manque de sensibilisation et l'accès limité à des évaluations diagnostiques en temps opportun et à des traitements abordables sont autant de facteurs qui contribuent au sous-diagnostic, au diagnostic erroné et au traitement insuffisant du TDAH. Il n'est jamais trop tard pour traiter le TDAH et les difficultés qui y sont liées à l'aide des interventions adaptées à vos besoins personnels.

Nos initiatives

Le Centre de sensibilisation au TDAH, Canada (CSTC) est un organisme de bienfaisance national qui améliore la vie des Canadiens touchés par le TDAH grâce à la sensibilisation, l'éducation et la défense des droits.

Le CSTC se consacre à la sensibilisation au TDAH et à l'amélioration de l'accès aux traitements pour les personnes touchées à travers le Canada. Par le biais de nos programmes d'éducation, de nos initiatives de défense des intérêts et de nos partenariats avec les prestataires de soins de santé, le CSTC s'efforce de faire en sorte que les Canadiens atteints de TDAH reçoivent les soins et le soutien dont ils ont besoin.

Pour plus d'informations, veuillez consulter notre récente publication sur le traitement du TDAH.

Pour organiser des entretiens sur ce sujet avec des experts et/ou des adultes vivant avec le TDAH, veuillez contacter :

Annie Desrochers

Annie.Desrochers@caddac.ca

416-637-8584