



Le Canada continue de sous-estimer un précurseur important des troubles psychiatriques

Toronto, ON – 3 Octobre 2022

[TDAH et santé mentale](#), un nouveau document rédigé par le Centre de sensibilisation au TDAH, Canada (CSTC), souligne que le TDAH constitue un précurseur important d'autres problèmes de santé mentale. À cause du sous-diagnostic et du sous-traitement du TDAH, les personnes atteintes subissent toute leur vie des critiques, des jugements, un manque de réussite et des souffrances inutiles. Ces conséquences alimentent des comportements malsains tels que l'automédication et provoquent le développement de troubles psychiatriques comorbides.

Shannon Limoges, une adulte atteinte de TDAH, partage ses propres défis, "Le déni du TDAH chez l'adulte et son impact profond sur ma vie par les professionnels de la santé m'ont causé des décennies de traumatismes inutiles en raison d'erreurs de diagnostic, de traitements inappropriés et de l'exacerbation de mon TSPT. Il est déjà assez difficile de faire face à ce genre d'invalidation lorsqu'elle vient d'amis, de la famille et du grand public – l'obtenir encore et encore de la part de professionnels, à des moments où vous êtes vulnérable parce que vous essayez d'obtenir de l'aide, est nocif pour un tout autre niveau. Je n'ai survécu qu'en me renseignant sur le TDAH et grâce à la validation de mes pairs dans la communauté du TDAH.

Parmi les 1,8 million de Canadiens atteints d'un TDAH, 44 % des enfants et 80 % des adultes présentent également au moins un trouble psychiatrique comorbide. Jusqu'à 70 % des personnes ayant un TDAH ont connu une dépression au cours de leur vie, et une femme sur quatre a fait une tentative de suicide ; 40 % des enfants et 50 % des adultes atteints d'un TDAH présentent des troubles anxieux et 12 % présentent un trouble alimentaire ; de plus, 60 % des enfants atteints d'un TOC ont aussi un TDAH. De surcroît, jusqu'à 50 % des personnes atteintes d'un trouble lié à l'usage d'une substance (TUS) présentent également un TDAH. Des études suggèrent que les personnes atteintes du TDAH ont recours à certaines substances psychoactives pour soulager et améliorer leurs symptômes du TDAH, plutôt que pour leurs effets euphorisants. Les recherches suggèrent également que le diagnostic et le diagnostic et le traitement précoces du TDAH peuvent servir d'intervention préventive pour le développement des TUS chez les personnes touchées par le TDAH.

Octobre est le mois de sensibilisation au TDAH. Pour cet événement, le Centre de sensibilisation au TDAH, Canada (CSTC), vise à attirer l'attention sur les coûts énormes liés au TDAH non diagnostiqué et non traité. Ces coûts sont payés par les Canadiens en termes de fonds et de bien-être mental et peuvent être atténués en fournissant des soins adaptés et un accès au traitement. Un traitement efficace est tout à fait possible et peut changer la vie des personnes touchées par le TDAH. Cependant, l'évaluation du TDAH et les traitements multimodaux sont souvent coûteux et difficiles d'accès. Une étude menée au

Canada a montré que seulement 52 % des médecins généralistes se sentent capables d'évaluer et de diagnostiquer le TDAH, contre 78 % qui se sentent capables d'évaluer et de diagnostiquer les troubles de l'humeur. Cette disparité est peut-être la raison pour laquelle de nombreuses personnes atteintes du TDAH ne sont souvent pas diagnostiquées ou sont traitées de manière incorrecte pour l'anxiété et la dépression.

Le CSTC fait appel aux ministères provinciaux de la santé et de la santé mentale afin qu'ils commencent à reconnaître le TDAH comme un trouble psychiatrique important et un précurseur d'autres troubles en créant immédiatement un comité consultatif d'experts sur le TDAH. Nous demandons aux personnes touchées par le TDAH d'envoyer un [courriel à leurs représentants élus afin d'exprimer](#) leur soutien pour une augmentation de la sensibilisation autour de TDAH et de son traitement. Le TDAH a été sous représenté et sous financé comme un problème de santé mentale important pendant bien trop longtemps.

À propos du CSTC

Le CSTC est un organisme de bienfaisance national qui améliore la vie des Canadiens touchés par le TDAH grâce à la sensibilisation, l'éducation et la défense des droits.

Contacter

Annie Desrochers

Annie.Desrochers@caddac.ca

416-637-8584