

Faits sur le TDAH – Dissiper les mythes

- ✓ Le TDAH est un trouble neurobiologique observé par la communauté médicale depuis plus de 200 ans
- ✓ Le TDAH est le trouble psychiatrique le plus répandu affectant les enfants au Canada
- ✓ Le TDAH est encore sous-diagnostiqué et sous-traité au Canada en dépit d’être le trouble psychiatrique le plus traitable
- ✓ Des preuves scientifiques importantes ont mené toutes les associations médicales majeures et les organismes de santé du gouvernement à reconnaître le TDAH comme un «véritable» trouble médical
- ✓ Les enfants atteints de TDAH sont fréquemment considérés comme des enfants problématiques plutôt que des enfants avec un problème médical
- ✓ Selon une estimation prudente, la prévalence du TDAH à travers le monde est de 5 % chez les enfants et de 4% chez les adultes
- ✓ Des études démontrent que le TDAH est fortement héréditaire et chronique donc les symptômes persisteront au long de la vie
- ✓ 80% des enfants diagnostiqués avec un TDAH maintiendront ce diagnostic à l'adolescence et au moins 60% continueront à présenter les principaux symptômes à l'âge adulte
- ✓ Le TDAH est classé en trois catégories basées sur le regroupement des trois principaux symptômes: inattention, hyperactivité et impulsivité:
 - principalement inattentif (anciennement connu comme TDA)

- principalement hyperactif (très rare)
- mixte (le plus courant)

- ✓ Les symptômes du TDAH incluent l'incapacité à gérer l'attention. Trop se concentrer peut être autant d'un problème que l'inattention. Changer et prioriser l'attention peuvent tous être difficiles.

- ✓ Les déficiences des fonctions exécutives et les dérèglements de l'humeur peuvent aussi influencer sur de nombreux enfants et adultes atteints d'un TDAH

- ✓ Le TDAH n'est pas causé par les styles parentaux, mais les parents puissent aider à atténuer les symptômes

- ✓ Les régimes alimentaires et le fait de limiter les suppléments alimentaires et le sucre ne guérissent pas le TDAH

- ✓ Le traitement du TDAH devrait toujours être multimodal

- ✓ Les enfants, adolescents et adultes atteints d'un TDAH non traité sont plus susceptibles de:
 - difficultés d'apprentissage, moins de réussites académiques, décrochage et moins d'années de scolarité
 - autres troubles de santé mentale et faible estime de soi
 - toxicomanie et plus à risque de problèmes avec la justice
 - blessures corporelles, accidents automobiles et mort précoce

- ✓ Le manque de connaissances, de compétences et de services intégrés dans les secteurs de la santé et de l'éducation crée des défis majeurs pour l'accès à des traitements efficaces